



25 ЛЕТ

ДОМ ВЕТЕРАНОВ АО "РКЦ "ПРОГРЕСС"

САМАРА
2018

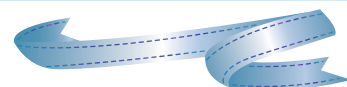


САМАРА
2018





25 ЛЕТ



**ДОМ ВЕТЕРАНОВ
АО «РКЦ «ПРОГРЕСС»**

Самара, 2018



Уважаемые читатели!
В ракетно-космическом центре «Прогресс» мы трепетно сохраняем традиции наших предшественников. 25 лет назад на нашем предприятии был создан Дом ветеранов – подразделение, где оказывается социальная помощь неработающим пенсионерам. И забота о ветеранах – эта наша хорошая традиция!

Сегодня, спустя четверть века, мы с уверенностью можем сказать, что Дом ветеранов помогает нашим бывшим труженикам поддерживать связь с предприятием, чувствовать поддержку коллектива и гордиться нашими общими успехами. Мы с уважением относимся к значимому вкладу ветеранов РКЦ в дело создания лучшей авиационной и космической техники, известных отечественных проектов. И знаем, что на заслуженном отдыхе в Доме ветеранов каждый из ветеранов РКЦ находит себе занятие по душе и смело шагает по пути активного долголетия, тем самым показывая достойный пример молодому поколению прогрессовцев.

Поздравляю всех работников РКЦ «Прогресс» с юбилеем Дома ветеранов! Желаю всем здоровья, добра, благополучия, творческих успехов и реализации удачных проектов!

Генеральный директор
А. Н. Кирилин

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. N. Kirilin'.

Перебирая старые фотографии, многие пожилые люди с радостью вспоминают годы, когда они были молоды, полны сил, энергии, и думают, что все самое интересное уже позади. Но, к счастью, так считают не все. Для ветеранов РКЦ «Прогресс» выход на заслуженный отдых – это возможность осуществить планы и мечты, не реализованные в молодости.

Дружба, работа и, конечно же, космос невидимой нитью навек связали специалистов ракетно-космического центра. Ветераны РКЦ находятся на заслуженном отдыхе, но они продолжают интересоваться деятельностью родного предприятия и поддерживают дружеские отношения с коллегами. Для каждого из них работа в ракетно-кос-

мической отрасли заняла особую часть жизни: здесь они выросли как специалисты, получили знания и бесценный опыт, обрели друзей и даже нашли свою любовь. В Доме ветеранов они смогли снова встретиться, чтобы отметить профессиональный праздник, пообщаться и вспомнить молодость.



В начале 1990-х годов в нашей стране для большинства ее граждан был тяжелый период. Некогда огромная страна Советский Союз перестала существовать. Российская Федерация только формировалась как государство, и люди старшего поколения находились в растерянности,

часто испытывая эмоциональные и материальные проблемы. 26 октября 1992 года на заводе «Прогресс» выпустили приказ № 413 «Об организации бюро по оказанию социальной помощи неработающим пенсионерам».



«Как мало на свете стариков, владеющих искусством быть стариками!» – говорил французский писатель Франсуа де Ларошфуко.

«Как мало на свете стариков, владеющих искусством быть стариками!» – говорил французский писатель Франсуа де Ларошфуко. Ветераны РКЦ «Прогресс» определенно владеют этим искусством в совершенстве, ведь их жизнь порой бывает активней, чем у некоторой части современной молодежи.

В начале любого нового дела выявляются острые первоочередные вопросы, ищутся формы и подходы, методы реализации задуманного. В 1992-м выяснили количество неработающих пенсионеров-заводчан, а их ни много ни мало – почти 10 тысяч человек. Среди них ветераны войн и труда, инвалиды, одинокие и малообеспеченные. Выявив проблемные вопросы, Т. В. Алферова и ее сотрудники определили круг задач, которые необходимо решить с по-

мощью завода. Кроме руководителей предприятия, помогли бюро по оказанию социальной помощи и добровольные помощники, сами ветераны – люди неравнодушные.

Сегодня каждый работник или ветеран предприятия знает название «Дом ветеранов», у этого подразделения есть конкретный адрес: проспект Кирова, 62а. Под гостеприимной крышей Дома ветеранов сегодня собираются люди, всю свою профессиональ-

ную жизнь связавшие с нашим предприятием, (всем известным ракетно-космическим центром «Прогресс») и с созданием космической техники: ракет-носителей и космических аппаратов.

В настоящее время, по прошествии 25 лет, на учете находится более 9 тысяч подопечных. В тесном сотрудничестве Дом ветеранов работает с советом ветеранов предприятия и профсоюзным комитетом неработающих пенсионе-





«Жизнь должна продвигаться вперед», – считает руководитель Л. Д. Постникова.

ров. Совместно решаются насущные проблемы людей, ранее работавших на нашем предприятии. Здесь оказывают материальную помощь, выдают продуктовые наборы инвалидам, решают вопросы с санаторно-курортным лечением, занимаются организацией досуговой и общественной деятельности, ведут серьезную просветительскую и физкультурно-оздоровительную работу. Все это в совокупности формирует у ветеранов новое отношение к организации своей жизни на пенсии, помогает находить новые увлечения и, главное, сохранять интерес к активной деятельности.

При необходимости специалисты Дома ветеранов помогают одиноким пенсионерам в госпитализации в медицинские учреждения города и оформлении в пансионаты.

Сегодня команду сотрудников Дома ветеранов возглавляет Л. Д. Постникова. Лидия Дмитриевна – человек неравнодушный, по ее инициативе организуются многочисленные поездки ветеранов (в том числе, на теплоходе в село Ширяево, православное паломничество в Русскую селитьбу), проходят образовательные

программы и семинары. Дом ветеранов РКЦ «Прогресс» часто организует посещение концертов и спектаклей; экскурсии, интересные тематические выставки, музеи – все это лишь малая часть того, чем занимаются наши пенсионеры.

Со дня основания Дома ветеранов работают в этом подразделении О. В. Безрукова и Н. М. Кабанова, трудовой стаж каждой из них на предприятии – более 40 лет. Сотрудники Дома ветеранов РКЦ «Прогресс» делают все возможное, чтобы внести новые краски в жизнь пенсионеров. Они организуют различные концерты, праздники, мастер-классы, экскурсии. «Жизнь должна продвигаться вперед», – считает руководитель Л. Д. Постникова.

В настоящее время в Доме ветеранов реализуется несколько интересных проектов и работает ряд школ.

Самая известная образовательная лаборатория для ветеранов – Школа счастливого пенсионера, где ветераны находят поддержку, формируют круг интересов, общаются под руководством опытного психолога В. С. Боровой.

Одна из популярных тематических площадок для общения любителей дач-

ного творчества – Школа ландшафтного дизайна. Спортивные и активные ветераны занимаются в Школе китайской гимнастики и Школе физкультурника. Рукодельницы объединяются в рамках проектов «Доброта в квадрате» и «Бабушки и внуки».

Современные бабушки и дедушки, ранее работавшие в РКЦ «Прогресс», не желая отставать от жизни, обучаются в Школе компьютерной грамоты.

Космические интеллектуалы продолжают соревноваться в рамках Школы для любителей шахмат и шашек. Здесь проводится целый ряд турниров, обучаются новички, восстанавливают навыки в шахматных баталиях те, кому ранее не хватало на это времени.

Самые заботливые и неравнодушные ветераны объединяются для помощи коллегам в Школе волонтеров. Именно они навещают одиноких пенсионеров, помогают тем, кто в этом остро нуждается.

На заслуженном отдыхе ветераны могут проявлять себя в творческой мастерской Дома ветеранов. Сюда, заглянув на огонек, можно закружиться в вальсе Школы танцев, проникнуться лирическим настроением в литературной гостиной, заслушаться хоровым исполнением певческих коллективов и солистов ветеранов.

Дважды в год для ветеранов предприятия проводятся семинары, в поселке Прибрежном на базе ЛОЦ «Космос» неработающие пенсионеры учатся не терять вкус к жизни.



Профком неработающих пенсионеров, ветеранов предприятия – это выборный орган. Он был создан по решению профкома и совета ветеранов предприятия одновременно с созданием при отделе кадров бюро по работе с ветеранами, завершившими трудовую деятельность (приказ № 413 от 26 октября 1992 г. и приказ № 8 от 18 января 1993 г.)

Задачи выбранного профкома ветеранов – забота о коллегах и совместная деятельность с коллективом Дома ветеранов для того, чтобы пенсионеры, закончившие трудовую деятельность в РКЦ, не остались за бортом жизни. Для этого профком организывает оказание материальной помощи (денежное пособие) нуждающимся, бесплатные культурно-массовые и праздничные мероприятия, бесплатные или льготные посещения экскурсий, концертов; спектаклей коллективов г. Самары. В Доме ветеранов организуют профилактические осмотры МСЧ № 4 пенсионеров по всероссийской диспансерной программе, а также неработающие пенсионеры участвуют в различных проектах



и школах Дома ветеранов. Пенсионерам оказывают помощь в оформлении льготных путевок на лечение и отдых в ЛОЦ «Космос» и пансионате ЗАО «Макопсе». В Доме ветеранов совместно с представителями цехов и отделов организуют посещение неходячих ветеранов для оказания помощи и возможных услуг.

С момента образования профкома неработающих пенсионеров его возглавляли известные производственники из состава Совета ветеранов нашего предприятия Г. А. Садовников, Н. П. Новиченков, А. М. Дрошин, а в состав выбирались ветераны, бывшие передовики производства, члены Совета ветеранов и профкома нашего предприятия.

В настоящее время в профком неработающих пенсионеров избраны Ю. А. Пеленков – председатель, А. И. Жиронкина – заместитель председателя, а также Т. Ф. Бочкова, А. А. Ильина, Н. В. Климашина, В. В. Миронова и З. В. Катошина.



В настоящее время в профком неработающих пенсионеров избраны Ю. А. Пеленков – председатель, А. И. Жиронкина – заместитель председателя, а также Т. Ф. Бочкова, А. А. Ильина, Н. В. Климашина, В. В. Миронова и З. В. Катошина.



«Серебряный возраст. Пенсия – время личной свободы, или 10 мест, где можно спрятаться от внуков и детей» – обучающий семинар под таким названием проводили сотрудники Дома ветеранов для своих подопечных. В рамках таких мероприятий ветераны РКЦ демонстрируют свои увлечения и проводят мастер-классы.

«Мы как будто отмотали время назад. Все мои знакомые и даже дети завидуют нашему досугу и тому, как наше предприятие заботится о пенсионерах. Сейчас жизнь моих сверстников разнообразней, чем у многих молодых людей. Спасибо руководству за внимание и за то, что оно не позволяет нам превратиться в серую массу ворчливых стариков».

*Ветеран РКЦ
А. А. Константинова*



Помимо творческих мастер-классов участники семинара занимались спортом. За каждодневные физические упражнения и зарядку отвечала Татьяна Федоровна Глушко. Пройти тестирование, получить совет психолога, да и просто выговориться помогла ветеранам Валентина Сергеевна Боровая.

Обучение в пожилом возрасте помогает людям ориентироваться в информационном пространстве, открыть в себе новые таланты и найти свое место в современном обществе. «К вершинам интеллекта в «Космосе» – под таким названием прошел обучающий семинар для ветеранов РКЦ «Прогресс» в ноябре 2016 года.

130 ветеранов самарского ракетно-космического центра приняли участие в семинаре, проходившем на базе ЛОЦ «Космос». Утром, после зарядки, вкусного завтрака и бодрящей прогулки, ветераны обучались по различным направлениям, представленным в школах Дома ветеранов.

Любители интеллектуальных развлечений приняли участие в шахматном турнире под руководством Н. М. Кабановой и И. А. Пилипенко.

Для всех желающих косметолог С. И. Филиппова провела мастер-класс по уходу за кожей лица и рук. Как известно, уход за собой важен, несмотря на годы, в любом возрасте каждая женщина хочет быть привлекательной.

На занятии в группе психологии В. С. Боровая рассказала, как при помощи комнатных растений можно очистить свой организм. Каждому «ученику» по дате рождения Валентина Сергеевна определила подходящий цветок, который способен благоприятно влиять на здоровье. Также в рамках семинара отдельное внимание было уделено стрессу и методам борьбы с ним. Была создана «стрессовая» ситуация, при которой ветераны удачно справились со своими эмоциями и достойно вышли из положения.



Можно сказать, что деятельность Дома ветеранов строится на трех китах – это общение, оздоровление и обучение. Главное, с чем нужно бороться в пожилом возрасте, по мнению сотрудников Дома ветеранов, – это деменция. Среди методов борьбы с этой сокрушительной болезнью психологи называют изучение иностранных языков. Поэтому было принято решение о создании новой школы по изучению английского языка. Первое занятие как раз прошло в ЛОЦ «Космос». Педагогом выступила бывшая преподавательница высшего учебного заведения Татьяна Сергеевна Турская-Ляхова.

На вечернем концерте студия танца продемонстрировала свою программу. Стоит отметить, что такая своего рода танцевально-двигательная терапия также помогает пожилым людям бороться с возрастными недугами. Каждый получил возможность продемонстрировать свои таланты.



Ветеран нашего предприятия Н. Ф. Мельникова исполнила стихи и песни собственного сочинения. Неоднократно она становилась лауреатом различных городских и областных конкурсов. По словам Надежды Филипповны, она с радостью принимает участие в таких обучающих семинарах: «Благодаря занятиям с психологом мы узнали, как правильно строить общение с людьми, как вести себя в общественном транспорте, как бороться со стрессом и многое другое».

Также на творческом вечере ветераны смогли поучаствовать в театральной миниатюре «Никто замуж не берет». Активные пенсионеры с радостью продемонстрировали свои актерские навыки, примерив на себя различные роли: доброго молодца, красной девицы, лягушки, ворона, дерева и даже скамейки. Сценка получилась настолько веселая и задорная, что все зрители смеялись до слез и

бурными аплодисментами благодарили артистов за выступление.

Наслаждаясь чистым, прозрачным, морозным воздухом, окутанным запахом хвойных деревьев, они оставили все отрицательные эмоции и надолго зарядились положительной энергией.

Годы, как известно, берут свое, но оставаться в форме и чувствовать себя молодо можно в любом возрасте. При этом важно заниматься умственной деятельностью и быть физически активным. Теме спорта был посвящен очередной семинар, организованный для ветеранов РКЦ «Прогресс».

Спортивно-оздоровительный семинар под названием «Вперед, Самара! «Прогресс», вперед!» собрал на территории ЛОЦ «Космос» более ста ветеранов нашего предприятия.

В первый день мероприятия сотрудники Дома ветеранов рассказали при-

сутствующим о здоровом образе жизни и необходимости заниматься спортом в любом возрасте. Физическая активность имеет множество преимуществ, особенно для людей пенсионного возраста, положительно влияет на организм и замедляет старение. Также был проведен мастер-класс по имиджу «Спортивный стиль в одежде – удобство и роскошь». Вечер знакомств завершился кардиотанцами. Подвигаться в такт любимым композициям с пользой для сердца вызвалось большое количество желающих.

Следующий день ветераны начали с зарядки. Ее провела профессиональная спортсменка С. Д. Соловьева. Светлана Дмитриевна много лет проработала на СК «Маяк». Она продемонстрировала лечебную гимнастику для мышц, суставов, помогла проснуться и зарядила всех бодрым настроением на целый день.

В программу выездного спортивного мероприятия также вошли состязания по шашкам, шахматам, настольному теннису и бильярду. Неотъемлемой частью спортивно-оздоровительного семинара являются прогулки на свежем воздухе.

Насыщенный субботний день завершился торжественным закрытием семинара. Перед ветеранами выступили музыканты инструментального дуэта баянистов «Альянс Мьюзик», а также творческие коллективы семинара. Всем активным ветеранам были вручены «золотые карты» молодого пенсионера с правом неограниченного посещения Дома ветеранов РКЦ «Прогресс».





Один из успешных проектов Дома ветеранов РКЦ «Прогресс» – Школа счастливого пенсионера.

Заканчивая свой трудовой путь, они переходят на следующий не менее интересный этап жизни. С выходом на пенсию появляется больше свободного времени, которого раньше так не хватало. Теперь в жизни есть место для новых знакомств и старых друзей, для хобби и увлечений.

Многих людей пугает жизнь вне трудового коллектива, они не уверены в завтрашнем дне. Ветеранам РКЦ в этом вопросе повезло. Они всегда могут найти помощь и поддержку в Доме ветеранов, где 1 октября 2010 года была создана Школа счастливого пенсионера, которая помогает поверить вышедшим на пенсию людям, что жизнь только начинается.

В Школе счастливого пенсионера еженедельно проходят групповые занятия, направленные на обучение приемам и методам саморегуляции, определения стресс-

совых ситуаций и умения выходить из них, повышения самооценки и активизации положительных эмоций.

У ветеранов есть возможность получить консультацию квалифицированного психолога и руководителя школы В. С. Боровой. На занятиях частой методикой познания себя является сказкотерапия.

– Не зря сказку называют народной мудростью, – говорит В. С. Боровая. – В каждой из них заключен свой необыкновенный смысл, жизненная философия. Их чтение и разбор – это действенный метод общения с ветеранами. Работа над собой идет на внутреннем, подсознательном уровне. Они могут представить себя на месте главного героя, вместе с ним пройти все невзгоды и трудности. Таким образом, можно найти решение своих собственных проблем.

За семь лет существования Школы счастливого пенсионера традицией стало чаепитие. После занятия ветераны за чашкой ароматного напитка общаются друг с другом, обмениваются своими мыслями, дают советы, делятся своими проблемами и переживаниями.

Школа счастливого пенсионера создает все условия для расширения кругозора, получения познавательной информации, постижения новых навыков и умений. Школа объединяет людей, направляет их и учит жить на пенсии.



✍️ Название нашей группы – «Школа счастливого пенсионера», а это уже говорит само за себя, т.е. мы здесь учимся быть счастливыми. На данный момент мы приступили к прочтению психотерапевтических сказок под названием «Жизнь как чудо». Работа над сказкой является волшебным лекарством для души. Она направлена на оздоровление и психологическую поддержку человека. Анализируя прочитанное, мы тренируем свою память, внимание, мышление. Кроме этого, мы общаемся, у нас прекрасные отношения.

После занятий ощущаешь себя совсем другим человеком: легким, окрыленным, и просто хочется жить. Одним словом, мы чувствуем себя счастливыми!

А ведет нашу группу всеми уважаемая, чуткая и внимательная психолог Валентина Сергеевна Боровая. Большое ей спасибо и низжайший поклон!

**Зоя Алексеевна
Дьякова**

*В школу я хожу охотно – помогает мне она,
Как общаться мне с друзьями, как в семье вести себя,
Как участвовать мне в споре, не обидеть бы кого...
В жизни много ведь сюрпризов – школа тут решает все.
Прочитали много сказок, смысл в них жизненный большой,
Стрессы, беды, пониманье – в них ответ найдешь любой.
Чтоб здоровьице поправить – фильмы, музыку включат –
Упражненья от давленья, танцы, песни для веселья!
Я стараюсь брать пример с педагога нашего:
Быть внимательней, добрей – это замечательно!
Ей присуще быть всегда вежливой, тактичной,
Потому и в школу к ней ходим энергично.
Я говорю: «Спасибо школе, спасибо, кто ее создал,
Здоровья всем я вам желаю, чтоб дольше вы служили нам!»
Фиалку школе я дарю в знак любви и уваженья,
Чтобы всех радовала она, милое растение!*

**С уважением,
Людия Ивановна Арсентьева**



Обучение пенсионеров компьютерной грамоте было начато в рамках проекта, посвященного 70-летию Победы. Он был организован силами сотрудников Дома ветеранов РКЦ, а также студентов и преподавателей Самарского техникума авиационного и промышленного машиностроения им. Д. И. Козлова. Ветераны примерили на себя статус первокурсников, а студенты выполняли роль преподавателей и наставников. 15 «учеников» впервые ознакомились с устройством компьютера.

Каждый из ветеранов принимает участие в проекте не только для того, чтобы освоить компьютерную технику и получить новые знания, — для них это еще одна возможность пообщаться, найти собеседника не только своего возраста, но и среди молодежи.

В процессе обучения применялся индивидуальный подход, за каждым ветераном был закреплен конкретный студент. Очень вежливые и приветливые ребята грамотно объясняли, доходчиво рассказали и показали основные принципы работы за компьютером, отвечали на вопросы. После окончания компьютерных курсов круг интересов ветеранов значительно расширился. По программе «Компьютер для начинающих» прошли обучение ветераны разного уровня подготовки.

Руководит проектом методист Дома ветеранов М. В. Шатрова. За время работы Школы компьютерной грамоты 10 групп людей пенсионного возраста прошли обучение по групповой и индивидуальной программам, возраст обучившихся ветеранов от 57 до 90 лет.

Я 30 лет проработал за компьютером, решая сложные технические задачи. Но, освоив Интернет на компьютерных курсах в Доме ветеранов, я понял, какие возможности он дает пенсионеру вернуться к творческой работе. Материалы из Интернета мне помогли оформить заявку на изобретение и получить патент. Сейчас у меня готовятся еще четыре заявки, творческая деятельность продолжается.

Николай Михайлович Смагин





Мы, ветераны РКЦ «Прогресс», считаем, что на пенсии жизнь только начинается. И это все благодаря нашему Дому ветеранов. Сердечная признательность администрации РКЦ «Прогресс» за внимание и заботу о старшем поколении, находящемся на заслуженном отдыхе. Хочется отметить добросовестную работу всего персонала Дома ветеранов под руководством Лидии Дмитриевны Постниковой, человека энергичного, неравнодушного и участливого. Они дают нам положительные эмоции, возможность общаться с людьми и, таким образом, находиться в коллективе.

Мне хочется рассказать о компьютерном классе, который ведет преподаватель Марина Васильевна Шатрова. С нами ведь непросто начинать обучение компьютерной грамотности, если учесть, что ученикам седьмой, а то и восьмой десяток лет и базы никакой. Марина Васильевна вселяет в нас уверенность, что у нас все получится, и терпеливо, тщательно, порой по несколько раз одно и то же, объясняет. А в результате – как много нового можно прочитать в Интернете, и какая это зарядка для ума.

Перечислю, чему я научилась с помощью Марины Васильевны: отправлять письма по электронной почте, пользоваться смартфоном, записываться на прием к врачу в электронной регистратуре, узнавать там же, как работает тот или иной специалист, просматривать телепередачи (если пропустила). Для мужа-болельщика научилась просматривать спортивные матчи (особенно футбол, если «Крылья» играют на выезде). Теперь мы общаемся с родными и друзьями по скайпу, могу найти неизвестный адрес и как проехать, пользоваться государственными услугами и многое-многое другое.

Огромное спасибо моему любимому терпеливому педагогу – Марине Васильевне. У меня повысилась самооценка. Мои дети и внуки называют меня «продвинутой бабулей» и гордятся мной. Учиться никогда не поздно! Поверьте! Я очень благодарна работникам Дома ветеранов и от души поздравляю всех с юбилеем и желаю здоровья и всех благ!

**Вера Павловна
Колобкова**

На компьютерных курсах в Доме ветеранов я закончила обучение, получила огромное удовольствие от приобретенных знаний.

Хочу поделиться со всеми – очень много полезной информации можно найти в Интернете. На любой вопрос получаю ответ: советы дачникам и огородникам, прогноз погоды, применение лекарств, их стоимость и где купить, адреса аптек, магазинов, поликлиник и т. д.

Я могу узнать, как провести досуг, найти фильм, который не смогла посмотреть по телевизору, пообщаться с друзьями в соцсетях. Хочу поблагодарить коллектив Дома ветеранов за заботу о нас – пенсионерах, за старания украсить нашу жизнь, старость и одиночество.

**Тамара Владимировна
Балашова**

Занятия на компьютерных курсах в Доме ветеранов были очень интересными и проходили в спокойной атмосфере. На все вопросы, возникающие в процессе обучения, мы получали полные и исчерпывающие ответы.

Огромное спасибо Марине Васильевне за отличную организацию компьютерных курсов. Благодарю за терпение, внимание, доброжелательность. Для меня, не умеющей работать на компьютере, – это большой прорыв вперед.

**Наталья Григорьевна
Ивашина**





Для украшения соседнего участка начинающие дизайнеры С. И. Казачек и Г. Я. Грачева выбрали декорирование с помощью кашпо. В них «поселились» красавицы петунии, цветущие с начала лета до наступления морозов, низкорослый портулак, а также знакомые всем гвоздики, символизирующие добро и справедливость.

Чувствуя трепетную красоту каждого лепесточка, ухаживают за своим палисадником В. С. Базева, Э. Р. Журавлева, В. П. Зимина и С. И. Пышкина. Композицию создают два ярких пятна из фиолетовых и желтых ирисов, вдоль забора растут любимые ромашки.

Многие согласятся, что теория в садоводстве и флористике не менее важна, чем практика. В связи с этим в Доме ветеранов ракетно-космического центра «Прогресс» организуют лекции генерального директора крупного садового центра Самары Веры Глухой.

Вера Викторовна – опытный флорист, эксперт в области ландшафтного дизайна. Ее компания является лидером по продаже растений в Приволжском федеральном округе уже на протяжении 10 лет. Сама руководитель очень любит гортензии, и именно этому цветущему растению была посвящена одна из лекций для ветеранов.

Куратор проекта – Н. В. Строителева, уходя на заслуженный отдых, любовь к цветам и облагораживанию участка Дома ветеранов передала С. П. Антроповой.

Оказавшись во дворе Дома ветеранов РКЦ «Прогресс», каждый посетитель попадает в удивительный сад – мир растений и цветов, который завораживает, радует, оживляет.

С весны пестрым ковром по обе стороны от тропинки, ведущей к Дому ветеранов, раскинулись цветочные композиции, созданные руками ветеранов предприятия – участников школы ландшафтного дизайна. К середине лета они демонстрируют собственные творения в виде цветочных клумб. Дизайн каждой из них ветераны разрабатывали самостоятельно. Вот где они с радостью дали волю фантазии.

Ветераны Г. И. Немова, Е. Ф. Яценко, Л. Е. Филина и О. В. Кузнецова в 2015 году создали небольшую клумбу, на которой астры немного небрежно, но оттого более искренне и душевно «выводят» число 70 – в честь юбилея Победы в Великой Отечественной войне. В середине участка возвышается изгородь, обвитая виноградной лозой.

*Мы вот уже четыре года вместе,
Команда, что «Лавандой» нарекли
Все потому, что любим мы природу
И молоды душой, – юннаты мы!*

*И пусть немолоды уже мы
И наши головы седые,
Но в стенах этих молодеем,
Забыв и про болезни, и года.*

*Для нас и понедельник стал счастливым,
Мы с нетерпеньем ждем его всегда.
Все потому, что снова будем вместе
И интересно будет, как всегда.*

*Тебе, наш дом, вовеки жить,
Тебе судьбу нашу хранить.
Команда Дома ветеранов,
Команда, без которой нам не жить!*

*Нас в доме этом ждут и любят,
Девчонками нас ласково зовут,
И словом добрым нас подбодрят,
И непременно чаем угостят.*

*Мы будем в памяти хранить
Любовь, заботу и тепло,
Что щедро дарит нам всегда
Наш ветеранский дом.*

*Как хорошо осознавать,
Что мир спасает красота.
Спасибо хочется сказать
Дизайнерам ландшафта.
Где нам разбить совсем маленький скверик?
Как лучше цветник разместить у двери?
И крутишь, и вертишь, пытаешься смекнуть,
Что именно нужно, какой выбрать путь?
Тут елок насадим и сосен,
Скамейку поставим к сосне,
Синичек подкормим под осень,
Пусть тренькают всем по весне.
И так каждый час, целый день, всю неделю,
В мыслях штурмуют метелей идеи.
Ландшафтным дизайнером быть не так просто,
Работа у нас – и сложна, и серьезна.*

**Школа ландшафтного дизайна,
группа «Лаванда»**





Дом ветеранов РКЦ «Прогресс» на протяжении многих лет остается местом, где бывшие работники предприятия общаются, посещают кружки по интересам, отдыхают душой и телом. Иногда здесь собираются люди, которые знают, любят и ценят поэзию.

В рамках Творческой мастерской в Доме ветеранов проходят концерты. «Звездами» сцены здесь становятся работники нашего предприятия, находящиеся на заслуженном отдыхе.

С аншлагом проходят встречи бывшей работницы цеха 2231 О. И. Медведевой. С чарующим лирическим сопрано Ольги Ивановны многие ветераны предприятия уже были знакомы и не могут отказать себе в удовольствии послушать его еще раз. Ольга Ивановна балует своих преданных поклонников и новых слушателей песнями советской эстрады, заводными народными композициями, настоящим фольклорным песнопением и русским романсом. Также певица исполняет песни на стихи собственного сочинения, написанные с автором музыки Валерием Митрофановым.

Литературная гостиная

В Доме ветеранов по инициативе участников ансамбля «Сердце ветерана» открылась литературная гостиная. В ее рамках проводятся встречи с поэтами, ветеранами РКЦ. Например, творческий вечер с поэтессой И. Н. Шишкиной.

На своей творческой встрече поэтесса прочитала стихотворения о «первопроходцах космоса» Ю. А. Гагарине и В. В. Терешковой, а также о знаменитом сармаре – генеральном конструкторе Д. И. Козлове. Не забыла поэтесса и о «космической гавани человечества» – космодроме «Байконур».

Многие народные самобытные поэты, работавшие и еще трудящиеся в ракетно-космическом центре «Прогресс», собирают пенсионеров в литературной гостиной Дома ветеранов.





Школа танцев

В рамках школы танцев под руководством А. Н. Черкашиной был создан творческий коллектив, который выступает на всех праздничных мероприятиях Дома ветеранов. Такая танцевально-двигательная терапия также помогает пожилым людям бороться с возрастными недугами. Ветераны двигаются в такт любимым мелодиям и вдоволь наслаждаются зажигательными танцами. И что самое приятное, вопреки распространенному мнению, что танцы – удел женщин, в Доме ветеранов нашего центра танцуют и мужчины. И делают это весьма успешно!

В Доме ветеранов под руководством Н. М. Кабановой «зарождается» школа восточных танцев. Ее участницы только робко учатся подражать восточным красавицам, но в будущем мы увидим танцы наших «шахерезад» в рамках ветеранских концертов.



Ветераны двигаются в такт любимым мелодиям и вдоволь наслаждаются зажигательными танцами. И что самое приятное, вопреки распространенному мнению, что танцы – удел женщин, в Доме ветеранов нашего центра танцуют и мужчины. И делают это весьма успешно!





«Сердце ветеранов»

15 лет назад ветераны РКЦ, любители русской песни, объединились в хоровой коллектив «Сердце ветеранов» и поют для своих коллег на мероприятиях не только в Доме ветеранов, но и на

районных и городских площадках. Часто хор выезжает с концертами в пансионаты, участвует в торжественных и благотворительных мероприятиях муниципалитета. Руководит коллективом С. Д. Мухин.



Творить добро для Зои Сергеевны – это смысл жизни.

К сожалению, в наше время равнодушие к чужим проблемам стало обыденным явлением. Быть добрым сейчас – значит быть героем. Но чтобы совершать благородные поступки, чувствовать сострадание и помогать людям, не нужно быть суперменом или олигархом, это под силу каждому из нас.

В 2016 году лауреатом XIX губернской общественной акции в номинации «Волонтер» стала ветеран нашего предприятия З. С. Митракович. В свои 87 лет Зоя Сергеевна активно участвует в волонтерском движении Дома ветеранов РКЦ «Прогресс». Она помогает пожилым людям по хозяйству, покупает продукты, вызывает на дом врачей или просто навещает их, чтобы поддержать советом и добрым словом.

Уже более 10 лет каждый день З. С. Митракович приходит в Дом ветеранов, чтобы узнать о нуждах ветеранов ракетно-космического центра «Прогресс». Собирая гостинцы, она едет по адресам и навещает всех нуждающихся. Дружеские



беседы, слова поддержки, да и просто хорошая компания помогают одиноким людям справиться с жизненными трудностями. Помимо этого, Зоя Сергеевна рассказывает ветеранам о возможных льготах и доплатах, помогает их оформлять. При необходимости сама ездит в социальные службы.

Творить добро для Зои Сергеевны – это смысл жизни. Поступки таких людей трогают, восхищают и вызывают желание совершить что-то хорошее, чтобы наш мир стал чуточку лучше и добрее.

Курирует школу волонтеров О. В. Безрукова.





Образ бабушки, сидящей со спицами и клубком пряжи в кресле, переносит нас в детство. От нее веет мудростью, домашним теплом, уютом и спокойствием. Вязание – отличный способ скоротать время, а также поддержать здоровье. Об этом знают ветераны РКЦ «Прогресс» – ученики школы рукоделия под руководством М. Н. Косяковой.

– Мне всегда хотелось, чтобы наши ветераны проявляли себя в творчестве. Началось все с благотворительной акции «Доброта в квадрате», когда каждый желающий у себя дома вязал отдельные квадратики, которые потом объединялись в большие теплые пледы. Их мы вручали в домах престарелых, дарили на юбилей бывшим труженикам предприятия, – рассказывает заместитель начальника отдела 2962 Л. Д. Постникова.

М. Н. Косякова – куратор школы рукоделия «Доброта в квадрате».

– Начинать было трудно. Мы вязали пледы из ниток, которые приносили сами ветераны. В этом, конечно, есть свои плюсы – вещи, пылившиеся на антресолях, приобретали новую жизнь. Рукодельницы распускали старые свитера, шарфы, платки и прочие вязаные изделия, чтобы создавать «квадраты доброты», – вспо-

минает Марина Николаевна. – Сейчас, глядя на первые пледы, мы видим, что они далеки от идеала. Но тогда для нас они были самыми лучшими, красивыми и теплыми. Тем более, что это общее дело объединило нас и положило начало дальнейшим творческим планам.

В подготовке к занятиям Марине Николаевне помогает информация из специализированных журналов и Интернета. Подбирая схемы для вязания, она учитывает сложность и оригинальность рисунка. Понравившиеся варианты разбираются на занятиях. Сейчас ученицы школы рукоделия, а их порядка 30 человек, создают вещи по своему желанию. У каждой уже есть эксклюзивная шаль ручной работы.

Зимой ветераны вяжут шерстяные носки и варежки. Готовясь к наступлению весны и лета, создают шляпки и легкие кофточки. А пледы рукодельниц Дома ветеранов продолжают радовать юбиляров-долгожителей РКЦ «Прогресс». Школа «Бабушки и внуки» – самая молодая из проектов Дома ветеранов. Курирует работу группы бабушек и внушек Галина Геннадьевна Погосян. Это дополнительная возможность совместно провести время с пользой для каждого – «и малого и старого». В. И. Иванова, С. В. Кузнецова, Л. Н. Кондольская, Т. М. Новикова, Т. Н. Фомина и их внуки с удовольствием плетут из резиночек модные украшения и сувениры на память. Автор проекта «Бабушки и внуки» – Татьяна Ивановна Кудисова. Человек талантливый и трудолюбивый.

За рукоделием мастерицы ведут душевные разговоры, делятся не только навыками вязания и шитья, но и личными секретами, переживаниями и радостными событиями. Внутри коллектива царит душевная, домашняя атмосфера.

За рукоделием мастерицы ведут душевные разговоры, делятся не только навыками вязания и шитья, но и личными секретами, переживаниями и радостными событиями.



Дом ветеранов – это заводское «диво»,
 Всем здесь тепло, светло и сказочно красиво.
 Нам отогреют души, не дадут грустить,
 А это очень важно, нужно дальше жить.
 Занятия всем найдутся для души
 Ты хочешь – пой, танцуй, вяжи.
 В доме этом нам живется «класс»!
 За что мы благодарим всех вас.





В Дом ветеранов пришли люди с большим жизненным опытом, готовые всегда прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. Сегодня это большая дружная семья, где нас всегда встречают с приветливой улыбкой и добрыми словами.

В 2015 году, уволившись с завода, мы пришли в Дом

ветеранов, где каждый нашел себе занятие по душе. Так появилась школа «Бабушки и внушки».

От всей души благодарим администрацию завода, профсоюзный комитет и сотрудников Дома ветеранов. Всех поздравляем с юбилеем и желаем процветания, добра и дальнейших успехов.

Ветераны школы «Бабушки и внушки»



Дом ветеранов для нас – второй дом, как и завод, куда мы каждый день ходили на работу, кто 35, а кто и все 40 лет. Приходя в Дом ветеранов, мы ощущаем большую заботу нашего завода о нас, пенсионерах. Даже соседи, работавшие на соседних предприятиях, завидуют нам, что у нас есть такой Дом – ведь для нас часто организуются бесплатные поездки по святым местам, культпоходы в театры, филармонию, на концерты, встречи с артистами драмтеатра, посещения выставок.

Теперь о кружке рукоделия, в который я хожу уже третий год. С каждым годом становится все интереснее. Начали вязать пледы, а сейчас у нас уже, можно ска-

зать, ковры с цветами, узоры – разные (рисунки пледов не повторяются). А какие теперь вяжем шали! Любая женщина пожелала бы получить в подарок такую шаль. Вязали мы и следки, носки, варежки, головные уборы, шарфы.

Наша руководитель кружка – Марина Николаевна говорит, что мы уже преуспели во всем и кружок стал по интересам. Мы не замечаем время, которое проводим в Доме, – сидим, вяжем, обмениваемся схемами вязания, успеваем «советы» раздать за чашкой чая после занятия. Уходя домой, просим задания на дом и с нетерпением ждем следующего занятия.

Клавдия Ивановна Матвеева



Жизнерадостные пенсионеры нашего центра удивляют своей активностью и неиссякаемой энергией.

Не только в юности, но и в пожилом возрасте важно заниматься физкультурой. Доказано, что дедушки и бабушки, которые регулярно выполняют физические упражнения, выглядят и чувствуют себя гораздо моложе своих сверстников. Именно поэтому в Доме ветеранов ракетно-космического центра «Прогресс» было решено открыть новое спортивное направление. Курирует этот проект Т. Ф. Глушко.

В теплое время года все желающие делают зарядку на улице, а с наступлением холодов физкультурники переходят в зал. Проводит ее С. Д. Соловьева. Светлана Дмитриевна – профессиональная спортсменка, она много лет проработала на СК «Маяк». Если сравнивать с китайской

гимнастикой, которая уже давно практикуется в Доме ветеранов, здесь больше активных движений, больше музыки и драйва. 38 человек посещают Школу физкультурника.

Жизнерадостные пенсионеры нашего центра удивляют своей активностью и неиссякаемой энергией. От каждого упражнения участники Школы физкультурника получают удовольствие и радуются победам друг друга. Все спортивные занятия проходят в веселой семейной обстановке, в соревнованиях, как правило, побеждает дружба.



В здоровом теле – здоровый дух.

С 2012 года в стенах Дома ветеранов для бодрости и хорошего физического самочувствия подопечных была организована Школа китайской гимнастики. Возглавляет эту группу почетный работник предприятия Л. А. Яровая.

Любовь Александровна признается, что она старается внушить пенсионерам, посещающим занятия, что несмотря на загруженность бытовыми проблемами, нужно уделять время себе, своему духовному и физическому совершенствованию. Важно следовать жизненному принципу: «В здоровом теле – здоровый дух». И лишь тогда все сложится отлично!

Сейчас в группе 30 любителей физической активности с оттенком восточной эстетики, дважды в неделю они занима-

ются гармонизацией духовной и физической составляющих. Любители восточной культуры расходуют полученный заряд бодрости и здоровья на заботу о родных и близких.



Шахматы стали неременной частью досуга наших пенсионеров.



Шахматная школа Дома ветеранов ракетно-космического центра «Прогресс» постепенно набирает обороты. Ее организаторы стараются разнообразить занятия с помощью новой информации и интересных встреч. Например, перед учениками школы выступил кандидат в мастера спорта по шахматам, инженер-конструктор отдела 1402 Н. А. Сметанов.

Визит одного из лучших шахматистов нашего предприятия начался с лекции, которая была посвящена российскому шахматисту Сергею Карякину, ставшему самым молодым гроссмейстером в истории.

На демонстрационной шахматной доске докладчик подробно разобрал партии, где Сергею Карякину удалось реализовать ничью и «перетянуть победу» на свою сторону. На примере этих матчей Николай рассказал о возможностях на-

чала игры – дебютах Цукерторта и ферзевом гамбите, а также вариантах дальнейшего развития фигур. Комментируя и оценивая каждый ход, он объяснял ученикам шахматной школы возможные варианты защиты и нападения в подобных позициях.

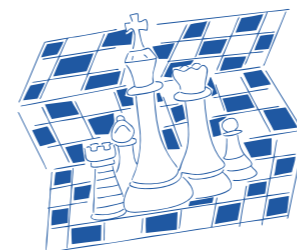
– Пришлось играть со многими соперниками сразу, было необычно, но мне очень понравилось. Соперники продемонстрировали хороший уровень, легких партий не было. Некоторые показали неплохие знания дебютной теории, – оценил игру Николай. – Порадовало, что на мероприятии присутствовало значительное количество ветеранов нашего предприятия. Было приятно видеть в их глазах азарт и большой интерес как к лекции, так и к шахматным поединкам.

Курирует шахматную школу Т. Н. Ерилина.

В шахматах в одиночку не создают шедевров.

Нужен соперник высшего уровня.

Гарри Каспаров



Шахматы – игра, приносящая людям радость

☞ В 1993 году я пришла в Дом ветеранов и, кажется, из него не уходила. Здесь так уютно, тепло. Все работники ласковые, добрые. К ветеранам относятся с вниманием. А самое главное, нет проблем, которые они не могли бы решить. Сейчас руководит Домом ветеранов Лидия Дмитриевна, она помнит всех по имени и отчеству и находит каждому добрые слова. Вот это создает особую атмосферу комфорта и душевности.

В 2016 году образовался шахматный кружок, благодаря этому все любители шахматной игры получили возможность играть и участвовать в турнирах. У нас есть титулованные шахматисты. А. К. Гринякин – он же судья, Н. Н. Сайдаков, Л. Н. Брель, С. Д. Соловьева, А. Д. Попов, Б. П. Пиганов, С. В. Логидзе, А. Н. Петроградский. Они регулярно посещают занятия и не только сами прекрасно играют, но и тренируют начинающих. Их деятельность помогает всем остальным достигать вершины мастерства. Участие в турнире придает уверенность в своих силах.

Огромное спасибо руководству завода и, конечно, Лидии Дмитриевне за поддержку, куратору шахматной школы, инженеру отдела Т. Н. Ерилиной.

Шахматный гений Х. Р. Капабланка не раз высказывал пожелание, чтобы шахматная игра стала во всем мире одним из самых популярных видов спорта. Сегодня она осуществилась. Шахматы являются одним из феноменов культуры и цивилизации 21-го столетия. Дом ветеранов взял на себя большую работу по развитию шахматного кружка. Шахматы стали неременной частью досуга наших пенсионеров.

Это благородная игра, и ее ценность в том, что шахматы учат быть объективными. Можно стать большим мастером, лишь познав свои ошибки и недостатки. Совершенно так же, как в жизни. В нашем кружке сегодня 32 человека. Приглашаем всех-всех в наш мир прекрасного шахматного спорта.

Староста кружка Т. А. Дектярева, куратор шахматной школы Тамара Николаевна Ерилина

«На пенсии жизнь только начинается», – считают ветераны ракетно-космического центра. Их активности можно только позавидовать.

Нет счета поездкам и экскурсиям, в которых принимают участие ветераны РКЦ. Театры, концерты, выставки и музеи Самары и Тольятти, паломнические поездки по святым местам Самарской области и многое другое входит в культурную программу Дома ветеранов.

Ветераны ракетно-космического центра «Прогресс» в очередной раз доказывают, что никогда не поздно путешествовать. Так, в сентябре 2015 года их внимание привлекла мультимедийная выставка «Великие модернисты. Революция в искусстве».

«На пенсии жизнь только начинается», – считают ветераны ракетно-космическо-

го центра. Их активности можно только позавидовать. Они побывали в одном из уникальных мест города Самары – ресторане-музее «Старая квартира».

Такая родная атмосфера детства, юности и молодости не могла не вызвать у ветеранов улыбок и радостных воспоминаний. Советской эпохой проникнута комната под названием «Заводская проходная», представляющая собой заводскую бытовку. После экскурсии по необычному музею повара показали «дедушкам и бабушкам» несколько способов лепки пельменей.



Поездки и экскурсии

Часто ветераны РКЦ «Прогресс» совершают поездки по святым местам родного самарского края. Один из традиционных маршрутов за божьей благодатью – экскурсия в Русскую Селитьбу с посещением православного храма и святого источника. Паломников от «Прогресса» встречает отец Михаил. Здесь наши ветераны набираются сил, обретают душевное равновесие и покой.

Каждое лето ветераны РКЦ «Прогресс» совершают экскурсию на «Страусиную дачу», расположенную в живописном селе Сырейка. Они узнают много нового об удивительных птицах. В вольере, где находятся страусы, каждый может их погладить, покормить, сфотографироваться с ними.

Такие поездки нравятся абсолютно всем. Каждый получает массу приятных эмоций как от наблюдения за живой при-

родой, так и от общения с друзьями и бывшими коллегами.

В 2016 году самарскому водопроводу исполнилось 130 лет. В связи с этим ООО «Самарские коммунальные системы» проводило ряд мероприятий, в числе которых – организация экскурсий на насосно-фильтровальные станции (НФС) нашего города. Любопытные ветераны ракетно-космического центра «Прогресс» не смогли остаться в стороне от такого события, им удалось посетить НФС-2.

С детства все мы знаем о пользе молочных и кисломолочных продуктов для нашего организма. Но не каждый понимает, как происходит их приготовление. Чтобы ответить на этот вопрос и выяснить, какой путь проходит молоко, прежде чем попасть к нам на стол, ветераны РКЦ «Прогресс» совершили экскурсию на молочный комбинат «Самаралакто».



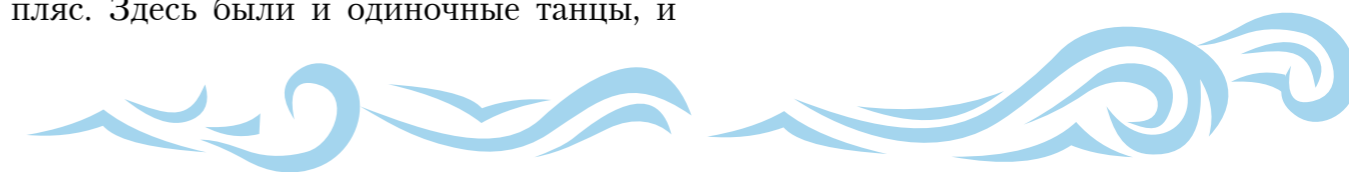
Речные прогулки

Летом отличной возможностью отвлечься от городской суеты для ветеранов ракетно-космического центра «Прогресс» стали речные прогулки на теплоходе. Благодаря поддержке администрации и первичной профсоюзной организации РКЦ сотрудники Дома ветеранов организуют такие поездки.

Провести четыре часа на двухпалубном судне и полюбоваться красотами природы Самарской Луки посчастливилось активистам школ Дома ветеранов. Путешествие сопровождалось исполнением песен под баян, была организована дискотека. Душа пела, а ноги пустились в пляс. Здесь были и одиночные танцы, и



парные выступления, а также хороводы. На протяжении всей экскурсии продолжалось общение; шутки, веселый смех не умолкали ни на минуту.





Патриотическое воспитание молодежи – необходимое условие для формирования гражданского общества. Школьники изучают историю по учебникам, но некоторым представляется возможность узнать о событиях минувших лет из уст ветеранов РКЦ «Прогресс», которые рассказывают о героической истории нашей страны, приближении победы на фронте или в тылу в годы Великой Отечественной войны.

В рамках патриотических мероприятий ветераны ракетно-космического центра «Прогресс» проводят лекции для молодежи в учебных заведениях нашего города.

Заслуженные работники РКЦ рассказывают молодому поколению самарцев о трудовых подвигах земляков. Несмотря

на тяжелые условия труда, нехватку рабочих рук, недостаток нужного оборудования, отсутствие полноценного питания, сотрудники завода ускоренными темпами смогли наладить производство штурмовиков Ил-2. В общей сложности за годы войны на предприятии было изготовлено и отправлено на фронт 16115 самолетов МиГ-3, Ил-2 и Ил-10.

Помимо подвига заводчан в годы Великой Отечественной войны, ветераны говорят о достижениях нашей страны в области космонавтики, а также рассказывают о современной деятельности РКЦ «Прогресс». Эта работа ведется ежегодно, формирует у молодежи чувство гордости за достижения предприятия и страны.





Ветераны РКЦ «Прогресс» активно участвуют во всех мероприятиях Кировского района и Самарской области, ведут патриотическое воспитание молодежи. В мае-июне 2016 года ветераны предприятия провели цикл лекций «Самара – космическая столица. Россия – космическая держава» в Тольятти, Кинеле, Жигулевске и других городах и селах области.

В 2016 году исполнилось 75 лет со дня принятия Постановления Государственного Комитета Оборона СССР «Об эвакуации столицы СССР г. Москвы». Куйбышев (ныне Самара) стал запасной столицей, это было очень почетно и ответственно. В годы Великой Отечественной войны именно сюда были эвакуированы Правительство Советского Союза и дипломатические миссии многих стран, о нашем городе знал и писал весь мир. Куйбышев стремительно становился крупнейшим индустриальным центром Поволжья.

Сейчас в нашей области живут тысячи ветеранов Великой Отечественной войны, многие предприятия и учреждения региона в 1941 – 1945 годах выпускали необходимые для будущей Победы боеприпасы, самолеты, одежду. В связи с

просьбой ветеранов войны губернатором Самарской области Н. И. Меркушкиным было принято решение об учреждении памятного знака «Куйбышев – запасная столица. 75 лет». Всего администрацией Самарской области планируется выпустить более 100 тысяч экземпляров знака.

Летом 2016 года в Доме ветеранов РКЦ «Прогресс» прошло торжественное событие – вручение памятных знаков «Куйбышев – запасная столица». Позже было организовано еще несколько вручений. В результате более 400 ветеранов центра получили памятные награды.

Ежегодно в Доме ветеранов к 22 апреля традиционно проводится субботник. Более 50 молодых сотрудников РКЦ «Прогресс» приходят на помощь старшему поколению. Они приводят в порядок территорию Дома ветеранов после зимнего периода и, конечно, с удовольствием общаются с ветеранами. Это своеобразная традиция передачи беззаветной любви к предприятию и ответственного отношения к своему делу.

22 июня в День памяти и скорби Дом ветеранов центра «Прогресс» традиционно организует поездку в поселок Алексеевка к памятнику семьи Володичкиных.

Наши ветераны посещают торжественное мероприятие у Дома культуры «Дружба». Наши ветераны и учащиеся школы № 8 поселка Алексеевка возлагают цветы к обелиску Славы, в память о погибших героях и солдатах 31-го Алексеевского пехотного полка.

После митинга ветераны отправились к памятнику семьи Володичкиных. Архитектор Юрий Васильевич Храмов и скульпторы отец и сын Головнины создали настоящий шедевр: стоящая босиком статная русская женщина и девять сыновей-журавлей, клином уходящих в небо.

Монумент поистине красив и величествен, посвящен он истории семьи и трагической судьбе Прасковьи Еремеевны Володичкиной – матери погибших сыновей. Эта женщина проводила на Великую Отечественную войну девятерых своих детей: четверо пропали без вести, двое погибли, трое вернулись, но вскоре скончались от тяжелых ранений, полученных в боях. Хрупкое сердце матери не выдержало, и она умерла в 1943 году. История тронула каждого. Ветераны возложили к памятнику цветы в знак уважения и памяти. Важно, что в такой значимый для страны день начала Великой Отечественной войны они имели возможность почтить память погибших и еще раз вспомнить о подвигах своих земляков.





Красота — это самоощущение, и оно отражается в твоих глазах.

Софи Лорен

Истинная красота женщины — в здоровье, в умении быть энергичной.
Джейн Фонда



Каждая представительница прекрасной половины человечества, независимо от возраста, национальности и занимаемого статуса, стремится быть идеальной — любящей супругой, заботливой мамой, профессионалом своего дела и просто привлекательной женщиной. При этом для нее крайне важны не только мнения близких людей, но и советы профессионалов. Не являются исключением и женщины, работающие в ракетно-космическом центре.

Каждую неделю в Доме ветеранов РКЦ «Прогресс» проходят мероприятия для сотрудниц нашего предприятия в рамках проекта «Женские секреты», организатором которого является Самарское региональное отделение общероссийского общественного движения женщин России под председательством Л. И. Дуровой.

В Доме ветеранов проводятся встречи наших женщин-пенсионерок и работниц РКЦ «Прогресс» с директором НИИ гигиены и экологии человека Самарского

государственного медицинского университета, доктором медицинских наук, профессором О. В. Сазоновой.

По оценкам специалистов, здоровье человека зависит от ведения здорового образа жизни, условий жизни, генетического фактора и здравоохранения. Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное питание. В ходе встреч женщины узнают, какая пища должна быть в рационе человека каждый день, что необходимо есть на завтрак и ужин, какие продукты способствуют поддержанию молодости и красоты женщин. В рамках встреч О. В. Сазонова рассказала, как правильно питаться, чтобы не переедать и чувствовать себя легко, развеяла существующие мифы о питании и ответила на интересующие слушателей вопросы.



Какой-то сказочной атмосферой, любовью, нежностью и трепетным волнением пропитан день бракосочетания. В ракетно-космическом центре «Прогресс» стало традицией ежегодно под торжественный марш Мендельсона поздравлять тех, кто отмечает золотые, изумрудные и бриллиантовые свадьбы.

В честь юбилеев супружеской жизни имена ветеранов вносятся в Книгу почетных гостей Дворца бракосочетания городского округа Самара.

Вот супружеские истории некоторых из них. Знакомы с детских лет Евгений Алексеевич и Мария Ивановна Самаринны. Они учились в одной школе в Тульской области, окончив школу, выпускни-

ки вместе поступили в институт. Общие интересы и знакомые за все эти годы сблизили и породнили Евгения и Марию. В Туле они сыграли студенческую свадьбу. После института по направлению супруги приехали в Куйбышев. Самаринны вырастили троих детей, помогали воспитывать двоих внуков и двух внучек, сейчас уделяют много внимания маленькой правнучке. Долгая, искренняя история любви, совместные туристические походы, друзья, заслуги на работе, любовь близких — все это и есть настоящее счастье семьи Самаринных.

55 лет — семейный стаж семьи Кукариных. Сидя в трамвае, Иван Николаевич на остановке увидел девушку неземной красоты и не смог проехать мимо, но заговорить не осмелился. На следующий день он снова встретил ее в заводском буфете, Ася Леонидовна там работала. В этот день завязались их отношения. Культурные походы в театр и кино сблизили влюбленных. Через несколько месяцев Иван подал документы в институт и для себя решил: «Если пройду — буду учиться, а нет — быть свадьбе». Но судьба распорядилась по-своему: и поступил, и женился.

И. Н. Кукарин проработал на предприятии 58 лет, сначала инженером-механиком, позже начальником производства, ветеран награжден орденом «За боевые заслуги», носит звание «Заслуженный машиностроитель».

Семейному счастью Тюмеровых предшествовали тяжелые военные годы. Зинаида родом из Сталинграда, во время Сталинградской битвы ей было всего 6 лет. Налеты вражеской авиации, грохот канонады, вой сирен, стоны раненых, четыре долгих года скитания по подвалам, погребам, землянкам — ее детская память сохранила пережитое на всю жизнь. Вла-



димир Александрович – участник Великой Отечественной войны. На фронт он попал 19-летним мальчишкой. Битва на Курской дуге, участие в боях на территории Украины, освобождении Полтавы, переправа через Дунай, затем ранение... После госпиталя – освобождение Румынии и Венгрии, где его застала Победа. Орден Отечественной войны II степени, медали «За боевые заслуги» и «За победу над Германией» и многие другие награды теперь украшают грудь ветерана. Вместе Тюмевы прожили 57 лет, их богатство – трое детей, шесть внуков и пять правнуков.

Два года назад отпраздновали бриллиантовую свадьбу ветераны Иванниковы. Их детство «поглотила война». Воспитанные тяжелым трудом дети в войну рано повзрослели. Анатолий и Лидия встретились уже после Великой Победы, учились в заводском вечернем техникуме. В это время Анатолий трудился на заводе «Прогресс», и Лидия – лаборантом в рентгенолаборатории. Вместе учились, работали. Дружба постепенно переросла в яркую любовь. В 1953 году молодые люди сыграли свадьбу. Супруги Иванниковы воспитали двух прекрасных дочерей



Татьяну и Галину. Они – счастливые обладатели троих внуков и внучки.

Бриллиантовую свадьбу в этом году отметили Вениамин Борисович и Людмила Филипповна Аверкины. Их встреча произошла на заводской фабрике-кухне. 55 лет совместной жизни в этом году отпраздновал его младший брат с женой. Евгений Борисович и Лилия Ивановна Аверкиевы познакомились на катке стадиона «Металлург», а 6 октября 1961 года зарегистрировали брак (фамилии братьев немного отличаются из-за ошибки паспортистки).

– Самое главное в семейной жизни – это взаимоуважение и поддержка, – считают изумрудные юбиляры Мансур Валиулович и Самира Сафиулловы. – Конфликты разрушают отношения, поэтому нужно быть терпимыми друг к другу, не ругаться из-за пустяков.

Сегодня, как и много лет назад, супруги крепко держатся за руки. Общий трудовой стаж семьи Сафиулловых на предприятии – 102 года.

История зарождения чувств Николая Ивановича и Валентины Ивановны Харченко долгая и романтическая. Они знали друг друга с детства – учились в одном

классе в школе в Донецкой области. После выпуска их пути разошлись. Николай поступил в Куйбышевский авиационный институт на вечернее отделение, параллельно работал на заводе «Прогресс».

– После армии Николай приехал на родину, тогда мы встретились. Повзрослевшие, мы по-другому посмотрели друг на друга, и он сразу сделал мне предложение. Через год в 1961 году поженились, на следующий день вместе уехали в Куйбышев, – рассказывает Валентина Ивановна. Николай Иванович 59 лет посвятил трудовой деятельности на нашем предприятии, он – заслуженный работник РКК «Энергия», носит звание «Ветеран труда», награжден орденом Почета, его фотография долгое время украшала Доску почета Кировского района города Самары. Валентина Ивановна также работала в Волжском филиале НПО «Энергия», позже – в ЦСКБ.

По мнению супругов, брак – это союз двух совершенно разных людей. Поэтому благополучие семьи складывается из взаимного узнавания, привыкания, понимания поступков другого.

Семейные ценности играют важную роль в жизни каждого человека. Связав свои судьбы много лет назад, эти семьи стали надежной опорой общества и «золотым фондом» ракетно-космического центра.

Все пары ветеранов смогли создать и сохранить самое ценное в жизни – семью, и не просто семью, а достойную трудовую семью с активной жизненной позицией. Когда глядишь на эти прекрасные пары, не возникает сомнения, что они, как и десятки лет назад, так же любят и ценят друг друга.



Мы любим осень за ее щедрость, мудрость, красоту и редкие теплые денечки. «Осень жизни» – так называют пожилой возраст.

25 лет ветераны РКЦ «Прогресс» традиционно собираются в Доме ветеранов, чтобы встретиться со своими товарищами, поделиться новостями, вспомнить совместные годы работы на предприятии.

В дни праздников и юбилеев всех ветеранов ждут подарки и сувениры от руководителей школ Дома ветеранов, где всем желающим предлагают разнообразить свой досуг и записаться на занятия по рукоделию, китайской гимнастике, ландшафтному дизайну, освоить компьютер, научиться играть в шахматы и многое другое.

Глядя на некоторых ветеранов РКЦ, просто невозможно назвать их пожилыми людьми. Большинство из них, несмотря на почтенный возраст, продолжает вести активный образ жизни. Самые энергичные ученики Дома ветеранов объединились в творческие коллективы, которые часто выступают для коллег и на различных городских площадках.



ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

Однажды, в очень грустный день
Совсем мы уходим с родного завода,
Времени много – заняться-то чем,
Ну как нам прожить без работы?!

И с тайной надеждой: себя обретем,
А может, и пользу кому принесем,
В Дом ветеранов дружно идем.

Здесь всех приветливо встречают,
Добрым словом согревают,
В «Школу счастливых» приглашают
И заботой окружают.

Постригут, «наманикюруют»,
Шарм особый придадут,
И хорошие манеры непременно всем привьют!

Конкурс бабушек устроят,
С «компом» близко познакомят,
Научат, как цветы сажать,
«Добро в квадрате» умножать.

Притчей, шуткой снимут стресс,
Пробудят к танцам интерес,
На «Фотоне» покатают
И на экскурсии свезут.

Ну а коль душа попросит –
Всех на праздник позовут,
Вместе с нами потанцуют,
Песни лучшие споют!

Мероприятия, общение
Поднимут дух и настроение.
И теперь мы хоть куда –
Есть еще порох, господа!

Всему и всюду будем рады.
Ну а лучшая награда –
Желанье жить, дружить, дерзать.

**Ветеран РКЦ «Прогресс»
М. П. Тонкошкурова**



В день 25-летия Дома ветеранов, примите самые теплые, искренние слова благодарности за помощь и поддержку ветеранов, отдавших предприятию всю свою жизнь. Создание Дома ветеранов – это дань уважения и признательности тем, кто сражался на фронте ВОВ, труженикам тыла, ветеранам завода. Сотрудники Дома ветеранов – профессионалы в своей работе, имеют большой жизненный опыт, отзывчивы и неравнодушны к тем, кто пришел к ним за помощью.

Мы, ветераны РКЦ, признательны директору предприятия А. Н. Кирилину и председателю профкома В. А. Шишкину за то, что имеем свой дом – Дом ветеранов. Большое спасибо!

**Труженник тыла,
ветеран РКЦ «Прогресс»,
Иван Тимофеевич Белозеров**



“ Улучшать качество жизни наших ветеранов – почетная и ответственная миссия. Дом ветеранов нашего предприятия – это социальная поддержка людей старшего поколения, он организован и работает в рамках социально-экономической программы ракетно-космического центра. Здесь помогают нашим ветеранам преодолевать жизненные невзгоды, дают почувствовать тепло дружеского участия, говорят слова поддержки. Это уникальный опыт заботы предприятия о своих ветеранах.

**Председатель профсоюзной организации
АО «РКЦ «Прогресс» В. А. ШИШКИН**

“ Дом ветеранов – подразделение, которое помогает сохранять опыт поколений авиа- и ракетостроителей, реализовывать программы патриотического воспитания молодежи. Традиции «Прогресса» – уникальны, а профессионализм и преемственность поколений – основополагающие ценности коллектива. Кадровая политика предприятия уже четверть века участвует в судьбе тех, кто свою профессиональную жизнь отдал нашему делу – созданию лучшей техники.



**Заместитель генерального директора
АО «РКЦ «Прогресс» по персоналу В. А. ИГУМЕНОВ**



“ 25 лет Дом ветеранов РКЦ «Прогресс» и совет ветеранов предприятия поддерживают тех, кто своим трудом создавал славу ракетно-космического центра «Прогресс» и нашей страны как космической державы. Инженеров, конструкторов, технологов и рабочих, чьими героическими усилиями реализовывались все самые известные отечественные космические проекты. На заслуженном отдыхе более 9 тысяч ветеранов предприятия объединены и передают свои знания молодому поколению, которому продолжать традиции и преумножать успехи.

**Председатель совета ветеранов
АО «РКЦ «Прогресс» И. Н. КАЛЕНДА**

Проспект к юбилею Дома ветеранов АО "РКЦ "Прогресс"
Составитель и редактор: О. Г. Гурина
Дизайн и верстка: Л. М. Королева
Корректурa: М. В. Федотова
Формат издания: 21x29,7 см
Тираж: 250 экз.

Отпечатано в типографии АО "РКЦ "Прогресс"
Россия, Самара, ул. Земяца, 18

Фото: из архива Дома ветеранов и редакции газеты «Вестник РКЦ»